



**PROGRAMMA GARE**  
**1° MEETING NAZIONALE**  
**Piediluco 19-20 Marzo 2016**

<b>1</b>	<b>M 2-</b>	<b>PL/PLU23</b>
2	W4+	SA/U23
3	W 1X	RAGAZZI
4	W 2-	RAGAZZI
5	M 1X	RAGAZZI
6	M 2-	RAGAZZI
7	W 1X	SA/U23
8	W 2-	SA/U23
9	W 1X	PL/PLU23
10	M 1X	SA/U23
11	M 2-	SA/U23
12	M 2X	PL/PLU23
13	JM 4+	JUNIOR
14	W 4-	RAGAZZI
15	M 4X	RAGAZZI
16	M 8+	RAGAZZI
17	<b>M 4-</b>	<b>PL/PLU23</b>
18	W 2X	ESORDIENTI
19	M 2X	ESORDIENTI
20	<b>M 4X</b>	<b>PL/PLU23</b>
21	W 2X	RAGAZZI
22	M 2X	RAGAZZI
23	M 2+	SA/U23
24	W 1X	ESORDIENTI
25	M 1X	ESORDIENTI
26	M 4+	RAGAZZI
27	W 2X	SA/U23
28	W 4-	SA/U23
29	W2X	PL/PLU23
30	M 2X	SA/U23
31	M 4-	SA/U23
32	M 1X	PL/PLU23
33	M 8+	JUNIOR
34	M 4X	JUNIOR
35	M 4-	RAGAZZI

36	W 4X	RAGAZZI
37	W 8+	SA/U23/J/R/Univ
38	W 4X	JUNIOR
39	W4X	PL/SA/U23
40	M 4X	SA/U23
41	M 8+	SA/U23

## GARE JUNIOR INDICATIVE E VALUTATIVE

### SABATO 28 marzo

1	JW 1X	JUNIOR
2	JW 2-	JUNIOR
3	JM 1X	JUNIOR
4	JM 2-	JUNIOR

### DOMENICA 29 marzo

1	JW 2X	JUNIOR
2	JM 2X	JUNIOR
3	JW 4-	JUNIOR
4	JM 4-	JUNIOR

**Le regole di progressione sono le stesse previste per le altre gare del Meeting (Batterie, eventuali Semifinali e Finali)**

# Regata di Alta Qualificazione



La regata è riservata ad atleti Senior e Pesì Leggeri maschili e femminili di Interesse Nazionale basata su una formula agonistica in base alla quale ciascun atleta dovrà gareggiare in tre specialità, con una particolare classifica, ambedue le giornate di finali.

<b>VENERDI' 18 marzo 2016</b>	<b>SABATO 19 marzo 2016</b>
<b>Ore 8.00 Batterie ogni 10'</b>	<b>Finali ogni 10'</b>
LM2- (1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> batt)	W8+ W4X LW4X ad handicap
M2- (1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> batt)	M4X LM4X ad handicap
LM1X (1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> batt)	M8+ LM8+ ad handicap
M1X (1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> batt)	

Training dalle 9.20 alle 10.00

<b>Ore 10.20 Finali ogni 10'</b>	
LW1X (nota 2)	
W1X (nota 2)	<b>DOMENICA 20 marzo 2016</b>
W2- (fin. A)	<b>Finali ogni 10'</b>
LM2- (fin. B) (nota 1)	LW1X
LM2- (fin. A) (nota 1)	W1X
M2- (fin. B) (nota 1)	W2-
M2- (fin. A) (nota 1)	LM2- (fin. B)
LM1X (fin. B) (nota 1)	LM2- (fin. A)
LM1X (fin. A) (nota 1)	M2- (fin. B)
M1X (fin. B) (nota 1)	M2- (fin. A)
M1X (fin. A) (nota 1)	LM1X (fin. B)
	LM1X (fin. A)
	M1X (fin. B)
	M1X (fin. A)

Training dalle 12.10 alle 14.40

<b>Ore 15.00 Finali ogni 10'</b>	
W2X - LW2X ad handicap	
W4-	<b>Finali ogni 10'</b>
LM4- (nota 2)	W2X LW2X ad handicap
M4- (nota 2)	W4-
LM2X (nota 2)	LM4-
M2X (nota 2)	M4-
	LM2X
	M2X

Training dalle 16.00 in poi

<b>Da disputare dopo l'ultima gara del Meeting Finali ogni 10'</b>
W8+ W4X LW4X ad handicap
M4X LM4X ad handicap
M8+ LM8+ ad handicap

## **CRITERI ELIMINATORIE E FINALI**

Per la Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 si disputeranno, piccole finali e finali, con eventuale definizione di teste di serie nelle batterie.

**Nota 1:** Le finali A e B del venerdì saranno selettive per le corrispondenti finali A e B di domenica, in base a questo criterio: gli equipaggi classificatisi dal 1° al 6° posto nella finale A gareggeranno di nuovo nella finale A di domenica insieme al 1° e al 2° della finale B di venerdì; il 7° e 8° della finale A del venerdì gareggeranno nella finale B di domenica insieme agli equipaggi classificatisi dal 3° posto in poi nella finale B di venerdì.

**Nota 2:** Le finali di venerdì relativamente alle specialità del 2x e 4- senior e pesi leggeri serviranno per comporre la lista di partenza delle finali della domenica, con questo criterio: il 1° e 2° equipaggio delle finali pesi leggeri gareggeranno nelle rispettive finali senior ad handicap. Gli ultimi due equipaggi delle finali senior gareggeranno nelle rispettive finali pesi leggeri ad handicap.

## **REGOLAMENTO**

**Non è consentita la partecipazione ad un numero limitato di gare.**

Su indicazioni del Centro Nazionale saranno individuati equipaggi da considerare teste di serie. Durante la manifestazione i vogatori che, per comprovata causa di forza maggiore, perdono uno o più compagni/e, possono essere ammessi a completare le prove correndo ad handicap nella barca che consente la migliore opzione possibile acquisendo il punteggio per la specialità in cui era prevista la competizione.

Ai fini dell'acquisizione del punteggio è obbligatorio, secondo le indicazioni del Direttore Tecnico, ai vogatori di punta la partecipazione in TRE nelle seguenti specialità: 2-,4- e 8+, ed ai vogatori di coppia la partecipazione nel 1x,2x e 4x secondo il programma delle tre giornate.

E' fatta salva la posizione di quegli atleti che, a causa di comprovata forza maggiore, completeranno le prove gareggiando ad handicap. Saranno assegnate medaglie di 1° - 2° - 3° grado per ogni singola regata. Ogni atleta acquisirà un punteggio per ogni gara, in base alla tabella punti.

Quelli acquisiti nelle due Regate di Alta Qualificazione Trio2016 determineranno la classifica finale maschile e femminile. Ai primi 10 atleti della classifica unificata maschile ed alle prime 5 atlete della classifica unificata femminile, sarà consegnato un diploma con la dicitura "TOP TEN TRio 2016" e "TOP FIVE TRio

2016” con la posizione di classifica e premi in relazione alla posizione acquisita.

I vogatori che non porteranno a termine tutte le prove, per comprovata causa di forza maggiore, acquisiranno comunque il punteggio previsto dalla tabella dei punteggi per le gare completate.

## “Pesi Leggeri TRio2016”:

Ai sensi della norma di applicazione 31 del Codice di Gara, la Direzione tecnica ha fissato il peso dei PL come di seguito riportato:

non è richiesto il peso medio dell’equipaggio, il peso max per ogni atleta sarà:

- **72,5 Kg. per gli uomini**
- **59,0 Kg. per le donne**

Per i vogatori e le vogatrici che allo scorso Campionato del Mondo di Aiguebelette 2015 hanno gareggiato oltre i 70,0 Kg. per gli uomini e i 57,0 Kg. per le donne verrà considerata la seguente regola:

- **+2,5 Kg.** rispetto al peso gara “Mondiale di Aiguebelette 2015” **per gli uomini;**
- **+2,0 Kg.** rispetto al peso gara “Mondiale di Aiguebelette 2015” **per le donne.**

Per i vogatori/vogatrici che non hanno partecipato ai Campionati del Mondo di Aiguebelette 2015 o che sono al primo anno nella categoria Pesi Leggeri sarà richiesto il peso di:

- **72,5 Kg. per gli uomini**
- **59,0 Kg. per le donne**

### **Nota Bene**

La Direzione tecnica, nella composizione degli equipaggi per la **Trio 2016**, si riserva la facoltà di definire e comunicare ai singoli atleti partecipanti un peso presunto riferito al “Mondiale o Olimpiadi 2016”, individuato tenendo conto dell'equipaggio multiplo in cui potrebbe essere inserito, a cui verrà aggiunto:

- + **2,5 Kg** per gli uomini
- + **2,0 Kg** per le donne.

**Gli/le atleti/e Pesi Leggeri dovranno pesarsi:**

**Giovedì: dopo l’allenamento pomeridiano (orario che sarà affisso presso il Centro Nazionale) per le gare di Venerdì**

**Sabato: 2 ore prima della prima propria regata**

**Domenica: 2 ore prima della prima propria regata**

**Il peso sarà registrato da un tecnico federale.**

## TABELLA DEI PUNTEGGI TRio 2016

**Si assegnerà agli equipaggi il seguente  
punteggio:**

<i>Classifica</i>	<i>Vogata di Coppia</i>	<i>Vogata di Punta</i>
1°	88	176
2°	84	168
3°	80	160
4°	76	152
5°	72	144
6°	68	136
7°	64	128
8°	60	120
9°	56	112
10°	52	104
11°	48	96
12°	44	88
13°	40	80
14°	36	72
15°	32	64
16°	28	56
17°	24	48
18°	20	40
19°	16	32
20°	12	24
21°	8	16
22°	4	8

*Il punteggio di ogni vogatore in ciascuna gara sarà calcolato dividendo il punteggio conquistato dal suo equipaggio per il numero dei componenti della barca escluso il timoniere.*

**PROGRAMMA GARE**  
**Sabato 19 marzo 2016**

BATTERIE	JW 1X JW 2- JM 1X JM 2-	JUNIOR JUNIOR JUNIOR JUNIOR	Ore 8:00
BATTERIE Meeting	secondo programma		a seguire
FINALI TRio	W 8+ - W 4X - LW 4X M 4X - LM 4X M 8+ - LM 8+	<i>ad handicap</i> <i>ad handicap</i> <i>ad handicap</i>	
BATTERIE Meeting	secondo programma		a seguire
SEMIFINALI	JW 1X JW 2- JM 1X JM 2-	JUNIOR JUNIOR JUNIOR JUNIOR	
BATTERIE Meeting	secondo programma		a seguire
FINALI	JW 1X JW 2- JM 1X JM 2-	JUNIOR JUNIOR JUNIOR JUNIOR	a seguire
SEMIFINALI Meeting	secondo programma		in chiusura

**PROGRAMMA BATTERIE e FINALI**  
**Domenica 20 marzo 2016**

Ore 08:00	<b>JW 2X</b>	<i>JUNIOR</i>	Batterie
	<b>JM 2X</b>	<i>JUNIOR</i>	Batterie
	<b>JW 4-</b>	<i>JUNIOR</i>	Batterie
	<b>JM 4-</b>	<i>JUNIOR</i>	Batterie
	<b>LW 1X</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>W 1X</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>W 2-</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>LM 2-</b>	fin.B	<b>FINALI TRio</b>
	<b>LM 2-</b>	fin.A	<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 2-</b>	fin.B	<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 2-</b>	fin.A	<b>FINALI TRio</b>
	<b>LM 1x</b>	fin B	<b>FINALI TRio</b>
	<b>LM 1x</b>	fin A	<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 1x</b>	fin B	<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 1x</b>	fin A	<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 2-</b>	<i>PL/PLU23</i>	<b>Finali</b>
	<b>M 4+</b>	<i>SA/U23</i>	Finali
	<b>W 1X</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>W 2-</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>M 1X</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>M 2-</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>W 1X</b>	<i>SA/U23</i>	Finali
	<b>W 2-</b>	<i>SA/U23</i>	Finali
	<b>W 1X</b>	<i>PL/PLU23</i>	Finali
	<b>M 1X</b>	<i>SA/U23</i>	Finali
	<b>M 2-</b>	<i>SA/U23</i>	Finali
	<b>M 2X</b>	<i>PL/PLU23</i>	Finali
	<b>JM 4+</b>	<i>JUNIOR</i>	Finali
	<b>W 4-</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>M 4X</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>M 8+</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>M 4-</b>	<i>PL/PLU23</i>	<b>Finali</b>
	<b>W 2X</b>	<i>ESORDIENTI</i>	Finali
	<b>M 2X</b>	<i>ESORDIENTI</i>	Finali
	<b>W 2X - LW 2X</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>W 4-</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>LM 4-</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>LM 2x</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 4-</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 2x</b>		<b>FINALI TRio</b>
	<b>M 4X</b>	<i>PL/PLU23</i>	<b>Finali</b>
	<b>W 2X</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>M 2X</b>	<i>RAGAZZI</i>	Finali
	<b>M 2+</b>	<i>SA/U23</i>	Finali

W 1X	ESORDIENTI	Finali
M 1X	ESORDIENTI	Finali
JW 2X	JUNIOR	Semifinali
JM 2X	JUNIOR	Semifinali
JW 4-	JUNIOR	Semifinali
JM 4-	JUNIOR	Semifinali
M 4+	RAGAZZI	Finali
W 2X	SA/U23	Finali
W 4-	SA/U23	Finali
W 2X	PL/PLU23	Finali
M 2X	SA/U23	Finali
M 4-	SA/U23	Finali
M 1X	PL/PLU23	Finali
JM 8+	JUNIOR	Finali
JM 4X	JUNIOR	Finali
M 4-	RAGAZZI	Finali
W 4X	RAGAZZI	Finali
W 8+	SA/U23/J/R/Univ	Finali
JW 4X	JUNIOR	Finali
W 4X	PL/SA/U23	Finali
M 4X	SA/U23	Finali
M 8+	SA/U23	Finali
JW 2X	JUNIOR	Finali
JM 2X	JUNIOR	Finali
JW 4-	JUNIOR	Finali
JM 4-	JUNIOR	Finali
W 8+ - W 4X - LW 4X	<i>ad handicap</i>	FINALI TRio
M 4X - LM 4X	<i>ad handicap</i>	FINALI TRio
M 8+ - LM 8+	<i>ad handicap</i>	FINALI TRio